



RK "MĪTAVA" KLUBA ĒTIKAS KODEKSS

- Treneris ierodoties treniņu bāzē, nosaka visus apstākļus un tikai treneris ir tiesīgs atcelt treniņu.
- Ja nav 80% apmeklējuma spēlētājs uz sacensībām dodas, kā rezervists.
- Treniņu apmeklējuma aizliegums nevar kalpot kā sods bērnam. Iespējams, lietderīgāk ir aizliegt bērnam lietot datoru vai izdomāt kādu citu sodu. Esiet radoši!
- Ja neizdodas apmeklēt treniņu, sazinieties ar treneri un uzziniet par nākošo treniņa norises laiku un vietu, māciet komunicēt ar treneri arī saviem bērniem.
- Pēc viegla saaukstēšanās apmeklēt treniņus var atsākt nekavējoties. Pēc smagākas saslimšanas ir vēlama ārsta konsultācija. Tieši Sports balansē un sakārto fizisko un garīgo veselību!
- Izvēlieties bērnam laika apstākļiem un treniņa norises vietai atbilstošu apģērbu. Atcerieties, treniņa laikā saslimt nav iespējams! risks pastāv tikai pirms un pēc treniņa.
- Vienmēr izmantojiet maiņas apģērbu un apavus treniņiem, nepieļaujiet, lai bērns nosvīdis iet mājās.
- Māciet savu bērnu ievērot higiēnas prasības. Higiēna tā ir cieņa pret sevi un apkārtējiem!
- Māciet savu bērnu būt patstāvīgam un atbildīgam. Somas kārtošana bērna vietā, traucē bērna attīstībai!
- Vēlams, lai bērns ietur maltīti pusotru līdz divas stundas pirms treniņa.
- Treniņa laikā bērnam nepieciešams dzeramais ūdens, sportisko aktivitāšu laikā organisms patērē lielu daudzumu ūdens.
- Mēs visi mācamies, tādēļ KATEGORISKI aizliegts treniņu vai spēļu laikā pazemot vai apsmiet citus spēlētājus. Rupjība ir glēvu cilvēku rakstura īpašība.
- Mūsu vērtības ir atbildība, attīstība un godīgums, tādēļ pirms grāsies ko darīt vai teikt, padomā kā tas saskan ar šīm vērtībām.
- Atbalsti un cieni savu tuvāko kā sevi pašu, tas veicinās pozitīvu gaisotni treniņos un veicinās saliedētu komandas garu. Panākumus var sasniegt tikai sadarbojoties komandā un lielus panākumus var sasniegt tikai, kopā trenējoties.
- Disciplīna ir viena no svarīgākajām trenera un sportista rakstura īpašībām.
- Treniņu apmeklēšana tā ir cieņa pret komandu, treneriem un savu nākotni.
- Sports tas ir treneru, bērnu un vecāku komandas darbs, ja kāda no pusēm savu darbu neveic, tad panākumi nesekos.
- Tas ir tikai dabīgi, ka bērns ir jāmudina apmeklēt treniņus. Ja vecāks to nedarīs, tad bērnam būs grūti gūt panākumus kādā no jomām.
- Katram cilvēkam dzīvē pienāk kritiskie brīži, kad gribas visu mest pie malas. Mūsu uzdevums ir pamanīt šos brīžus un atbalstīt šajā posmā gan komandas biedrus, gan bērnus, gan trenerus, gan vecākus. Būsim pozitīvi un atbalstoši, nevis nosodoši un vienaldzīgi!

Mūsu vērtības ir

ATBILDĪBA, ATTĪSTĪBA UN GODĪGUMS!

Ticam, ka tieši saskaņā ar šīm vērtībām var izveidot drošu un atbalstoši vidi bērnu fiziskajai un garīgajai izaugsmei!

Lai mums visiem kopā izdodas!